

REGULAMENTO
LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90 KM 2019
SOLO, DUPLA, TRIO, QUARTETO E SEXTETO

1 - DA ORGANIZAÇÃO E PERCURSO DA PROVA

1.1 - A **LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90 KM - 2019**, acontecerá no dia 14 de setembro de 2019 (sábado) e foi criada para corredores que querem superar seus próprios limites, desafiar-se e sair da sua zona de conforto, pois estarão enfrentando um percurso diferenciado para corridas de longa distância com aproximadamente **22 ladeiras e com 35 km** de percurso de chão de terra, subidas, vales, rios e **55 km** no asfalto.

A **LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90 KM - 2019** é um projeto de superação para atletas que querem se tornar uma “ **LENDAS** ” em **ULTRAMARATONAS** na busca do “ **AVATAR LEGEND** ”, que será um reconhecimento pela sua superação no aumento do percurso desta mesma prova em **2017 com 50 km, 2018 com 70 km e em 2019 com 90 km.**

Para que o atleta receba o seu “**AVATAR LEGEND**” deverá participar das edições de 2017, 2018 e 2019 e completar o percurso dentro da categoria escolhida dentro do tempo de corte da prova.

1.2 - A LARGADA

Acontecerá às 05:00 horas da manhã, para as categorias SOLO, DUPLA, TRIO, QUARTETO e SEXTETO.

Os atletas sairão em frente a ginásio do Colégio Fantástico no bairro do Benedito Bentes em direção à usina Cachoeira do Meirin, percorrendo dois trechos de estrada de terra, rios, vales, matas e trilhas, e seguindo no sentido da pista asfáltica até o RETORNO, voltando pela pista asfáltica entrando novamente nos dois vales na volta no sentido anti-horário, em seguida retornando para a pista asfáltica até o ginásio do colégio fantástico.

1.3 - PERCURSO:

Serão ao todo aproximadamente 22 ladeiras com altimetria, extensão e dificuldades variadas, fazendo com que o atleta se supere dentro da sua condição física e psicológica, tanto no percurso dentro da trilha como no asfalto.

Na edição da **LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90 KM 2019**, os atletas enfrentarão um novo trecho de estrada de terra, entrando no km 13,3 onde percorrerão um trecho de aproximadamente 10 km dentro de um vale, com mata, rios, subidas íngremes, retornando para o asfalto no km 23,5 e em seguida entrando novamente para outro vale com subidas, estradas e matas, até retornar para o asfalto, seguindo em direção à usina Cachoeira do Meirin, subindo numa trilha com 3 km de extensão e uma descida com 1,5 km, retornando à pista asfáltica até o **RETORNO**, voltando pela pista asfáltica entrando novamente nos dois vales, saindo na pista asfáltica até a chegada no ginásio do colégio fantástico.

1.3.1 – A localização das transições das equipes de revezamento estão detalhadas abaixo:

MODALIDADE	LOCALIZAÇÃO TRANSIÇÃO	LOCALIZAÇÃO
DUPLA	KM 45	5,8 km após a entrada da pedra – ASFALTO
TRIO	1ª TRANSIÇÃO: KM 30 KM AJUSTADO: KM 27,7	Após a entrada principal da usina antes da subida da ladeira da casa de máquinas - ASFALTO
	2ª TRANSIÇÃO: KM 60 KM AJUSTADO: KM 63	Bifurcação de acesso à pista nova de asfalto - ASFALTO
QUARTETO	1ª TRANSIÇÃO: KM 22,5 KM AJUSTADO: 23	Saída do vale 1 (PORTEIRA) - ASFALTO
	2ª TRANSIÇÃO: KM 45	5,8 km após a pedra – ASFALTO
	3ª TRANSIÇÃO: KM 67,5 KM AJUSTADO: 66,7	Na volta: Entrada do vale 2 - ASFALTO
SEXTETO	1ª TRANSIÇÃO: KM 15 KM AJUSTADO: 13,3	Entrada do vale 1 (PORTEIRA) - ASFALTO
	2ª TRANSIÇÃO: KM 30 KM AJUSTADO: 27,7	Após a entrada principal da usina antes da subida da ladeira da casa de máquinas – ASFALTO.
	3ª TRANSIÇÃO: KM 45	5,8 km após a pedra – ASFALTO.
	4ª TRANSIÇÃO: KM 60 KM AJUSTADO: KM 63	Bifurcação de acesso à pista nova de asfalto - ASFALTO
	5ª TRANSIÇÃO: KM 75 KM AJUSTADO: 76,7	Saída do vale 1 (PORTEIRA) – ASFALTO.
RETORNO	PARA TODAS AS CATEGORIAS	Km 48,3 da prova (7,9 km após a pedra).

1.3.2 – Detalhamento do percurso (estrada de terra e asfalto)

KM	ACOMPANHAMENTO CARRO DE APOIO	LOCALIZAÇÃO
Largada até o km 13,3	SIM	O corredor percorre no ASFALTO, trechos planos com descidas e subidas longas.
Km 13,3 até km 23	NÃO	O corredor entra no vale 1 com trilhas, subidas, rios, matas de eucalipto. Neste trecho o corredor faz cerca de 10 km sozinho.
Km 23 até km 23,3	SIM	O corredor percorre 300 metros em pista de ASFALTO.
Km 23,3 até km 27	NÃO	O corredor entra no vale com trilhas, subidas e descidas. Neste trecho o corredor faz cerca de 4,7 km sozinho.
Km 27 até km 27,7	SIM	O corredor percorre no ASFALTO, trechos plano passando em frete à usina seguindo em frente até encontrar o staff.
Km 27,7 até km 32,7	NÃO	Neste trecho o corredor irá subir uma ladeira de chão de terra de 3 km e descer para o mesmo local no início da subida. O corredor faz este trecho sozinho.
Km 32,7 até km 48,3	SIM	Neste ponto o corredor segue pela pista asfáltica subindo a maior ladeira do percurso da LEGEND até o retorno no km 48,3.
Km 48,3 até o km 63,3	SIM	Todos os corredores devem passar por este ponto de RETORNO e resgatar sua pulseira e retornar até o km 63,3 que é a entrada do vale 2 na VOLTA.
Km 63,3 até km 66,76	NÃO	Os corredores ENTRAM na volta no vale 2 até saírem na pista asfáltica no km 66,76.
Km 66,76 até o km 67	SIM	Os corredores são acompanhados pelo seu apoio por 300 metros de pista asfáltica.
Km 67 Até o km 76,6	NÃO	O corredor entra novamente no vale 1 (volta) e faz o percurso da ida no sentido anti-horário. Vale com trilhas, subidas, rios, matas de eucalipto. Neste trecho o corredor faz cerca de 10 km sozinho.
Km 76,6 até o km 90	SIM	O corredor percorre no ASFALTO, trechos planos com descidas e subidas longas.

1.4 - A edição da **LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90 KM - 2019**, será realizada sob quaisquer condições climáticas, só podendo ser cancelada em caso de condições que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes. Nesse caso, não serão devolvidos os valores referentes à inscrição, mas será marcada uma nova data para a prova.

1.5- O referido evento será uma CORRIDA PEDESTRE, de única etapa, com TEMPO LIMITE DE **11 HORAS (de 05h às 16h)** para todas as categorias.

1.5.1 - Haverá troféu para **todos** os atletas que completarem os **90 Km SOLO**;

1.5.2 - Haverá troféu para os 1º, 2º e 3º lugares **GERAL** para as categorias: **DUPLA, TRIOS e QUARTETOS**.

1.5.3 – Haverá troféu para os 1º, 2º e 3º lugares **MASCULINO, FEMININO E MISTO** na categoria **SEXTETOS**;

1.5.4 - Todos os atletas receberão medalha FINISHER.

1.5.5 – A prova disponibilizará água e mesa de frutas apenas na chegada.

1.6 - Cada atleta solo/dupla/trio/quarteto e sexteto organizará e financiará completamente a sua infraestrutura de hidratação, transporte, alimentação, hospedagem, assistência médica e kit de primeiros socorros, entre outras necessidades. O atleta solo/dupla/trio/quarteto e sexteto terá total liberdade de ritmo, assim como liberdade para administrar o número de paradas para apoio, descanso e hidratação.

1.7 - Cada atleta receberá um número de peito que deverá fixar em local visível de sua vestimenta. Não será permitido correr sem o número fixado em local visível. Os números terão cores diferentes, identificando a categoria na qual o atleta está inscrito.

1.8 - Ao participar da **LEGEND UPHILL ULTRA MARATHON 90 KM - 2019**, o atleta o faz por própria conta e risco, **NÃO** cabendo à comissão organizadora, seus promotores, patrocinadores, apoiadores e responsável técnico qualquer responsabilidade por acidentes ou danos que por ventura o atleta venha a sofrer ou causar antes, durante e após a prova.

1.9 - A Organização do evento, **ESCLARECE** que todos os atletas deverão obedecer as regras da prova, praticando a desportividade, ou seja: não será permitido pegar carona de qualquer natureza, cortar caminho, retornar antes do ponto de

transição de todas as categorias, substituir um atleta por outro que não esteja inscrito na prova e não portar o número de peito em local visível. Para as categorias dupla, trio, quarteto e sexteto, caso algum dos membros da equipe não consiga completar o seu percurso, terá que ser substituído pelo atleta que a equipe entender estar em melhor condição de completar o percurso faltante. NÃO SERÁ PERMITIDO que mais de um atleta reveze o trecho faltante do companheiro de equipe que desistiu. O não cumprimento das regras estabelecidas acima envolvendo todo o percurso, o atleta e ou equipe será sumariamente desclassificada, não cabendo recurso de nenhuma ordem.

1.9.1 - A organização **ALERTA** para o papel e postura dos apoios e suas respectivas viaturas, serem de fundamental importância para a preservação da segurança tanto para o corredor como para as pessoas que atuarão como apoio, em virtude do percurso tratar-se de uma rodovia que passa por uma usina de açúcar e serve de escoamento para as praias do litoral norte, onde trafegam veículos leves e pesados, motocicletas, bicicletas e pedestres em suas atividades diárias.

Geralmente dentro de uma prova desse tipo, apoios, familiares e ou acompanhantes, costumam estacionar suas viaturas ao longo do percurso, descerem e se deslocarem para tirar fotos e ou hidratar os corredores.

A organização **ALERTA** que todo e qualquer acidente/sinistro provocado por esse tipo de postura e/ou desatenção, tanto do atleta como dos seus apoios, será de total responsabilidade da equipe, isentando os organizadores, patrocinadores, idealizadores e realizadores, de prejuízos financeiros e outras quaisquer consequências que enseje responsabilidade civil, jurídica e penal, inclusive socorro envolvendo o serviço de ambulância que é exclusivo para atender casos envolvendo qualquer mau súbito do atleta durante a prova.

1.9.2 - A Organização do evento, bem como seus apoiadores, realizadores e patrocinadores, não se responsabilizarão por prejuízos financeiros ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

1.9.3 - A organização a prova irá disponibilizar uma equipe de socorristas no local da chegada, e uma VTR que estará estacionada ao longo do percurso para atendimentos às intercorrências em local. Qualquer necessidade de atendimento ao atleta, sua equipe deverá deslocar o mesmo até a VTR. Eventuais despesas médicas e hospitalares resultantes do desgaste físico, ou qualquer outro motivo dos competidores, serão de inteira responsabilidade do atleta e equipe, bem como seu deslocamento para a rede de atendimento hospitalar pública, caso haja esta necessidade.

1.10 - A organização da prova deverá ser informada em caso de ausência temporária do atleta durante o percurso, ou de forma definitiva (desistência da prova).

1.11 - Uma vez ocorrido o abandono voluntário ou por razões médicas, o atleta não poderá mais retornar à prova.

2 - DA CONDIÇÃO DE ADMISSÃO DOS PARTICIPANTES

2.1 – Só serão admitidos como participante inscrito na prova, pessoas maiores de 18 anos de idade, de qualquer nacionalidade e que cumpra as exigências deste regulamento.

2.2 - No ato da inscrição o atleta estará aceitando as condições estipuladas neste regulamento, preenchendo e assinando o **TERMO DE RESPONSABILIDADE e FICHA MÉDICA**, afirmando que é praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto, portanto, a participar de uma competição esportiva desse nível; que se submeteu a avaliações médicas antes do evento e que possui atestado médico, estando apto a participar da **LEGEND UPHILL ULTRA MARATHON 90 KM - 2019**.

2.3 - O atleta deverá entregar preenchido e assinado o **TERMO DE RESPONSABILIDADE e FICHA MÉDICA**, no qual, em caso de acidente, declara isentar os organizadores, seus colaboradores, patrocinadores, apoios e proprietários dos locais onde se dará à prova, de toda e qualquer responsabilidade legal por quaisquer danos materiais ou físicos que decorram dos mesmos. Esse documento deverá ser entregue no dia da entrega do kit.

Os atletas solo/dupla/trio, quarteto e sexteto que não entregarem o TERMO DE RESPONSABILIDADE e FICHA MÉDICA estarão excluídos da prova, não fazendo jus ao ressarcimento do valor da inscrição.

3 – DAS CATEGORIAS

3.1 - A prova terá cinco categorias: SOLO, DUPLA, TRIO, QUARTETO E SEXTETO.

SOLO - O corredor fará sozinho os 90 Km do percurso.

DUPLA - Cada corredor deverá fazer 45 Km do percurso, com transição no km 45. É livre a escolha entre primeiro e segundo trecho. Cada atleta deverá cumprir rigorosamente o seu trecho durante a prova.

TRIO - Cada corredor deverá fazer aproximadamente 30 km do percurso, com transição no km 30 e 60. É livre a escolha entre primeiro, segundo e terceiro trecho. Cada atleta deverá cumprir rigorosamente o seu trecho durante a prova.

QUARTETO - Cada corredor deverá fazer aproximadamente 22,5 km do percurso, com transições no km 22,5; 45 e 67,5. É livre a escolha entre cada trecho, onde cada atleta deverá cumprir rigorosamente o seu trecho durante a prova.

SEXTETO - Cada corredor deverá fazer aproximadamente 15 km do percurso, com transições no km 15, 30, 45, 60 e 75. É livre a escolha entre cada trecho, onde cada atleta deverá cumprir rigorosamente o seu trecho durante a prova.

4 – DAS INSCRIÇÕES

4.1 - As inscrições poderão ser feitas de **15 de maio** a **14 de agosto de 2019**, exclusivamente no site: www.zerohumextremesportes.com.br na aba Legend 2019.

4.1.2 - VALOR DAS INSCRIÇÕES:

✓ De 15.05.2019 até 30.06.2019 – Lote promocional.

MODALIDADE	BOLETO – R\$	CARTÃO DE CRÉDITO - R\$
SOLO, DUPLA, TRIO, QUARTETO (vlr por atleta)	135,00	135,00
SEXTETO (vlr por atleta)	110,00	110,00

✓ De 01.07.2019 até 14.08.2019 – Segundo Lote.

MODALIDADE	BOLETO – R\$	CARTÃO DE CRÉDITO - R\$
SOLO, DUPLA, TRIO, QUARTETO (vlr por atleta)	150,00	150,00
SEXTETO (vlr por atleta)	130,00	130,00

4.1.3 – INSCRIÇÕES e PAGAMENTO:

As inscrições deverão ser feitas exclusivamente pelo site: www.zerohumextremesports.com.br.

O pagamento será feito exclusivamente por boleto bancário ou cartão de crédito através da plataforma do JC Solution

***OBSERVAÇÃO:** Caso o atleta efetue sua inscrição através de cartão de crédito e cancele a segunda parcela, a organização da prova **NÃO** fará o ressarcimento da primeira parcela em nenhuma hipótese, e o atleta não será considerado como inscrito.

5.1 - CALENDÁRIO:

ENTREGA DOS KITS:

Dia: 13 de setembro de 2019 (sexta-feira)

Horário: 14 às 18h.

Local: Hotel Porto da Praia

CONGRESSO TÉCNICO:

Dia: 13 de setembro de 2019 (sexta-feira)

Horário: 19h às 21h.

Local: Hotel Porto da Praia

PROVA:

Dia 14/09/2019 (sábado)

05:00 h: Largada

16:00: Término do prazo limite da prova – 11 horas.

CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO:

Dia 14/09/2019 (sábado)

A premiação acontecerá automaticamente após a chegada dos três primeiros colocados de cada categoria.

6. PREMIAÇÃO:

6.1 - Não haverá premiação em dinheiro.

6.2 - Não haverá premiação por faixa etária.

6.3 - A classificação será feita por meio da ordem de chegada de todas as categorias, mediante apresentação das **cinco pulseiras** entregues nos pontos de controle de passagem.

7 - DO MATERIAL DE APOIO AO ATLETA:

7.1 - É indispensável ao atleta a utilização de garrafa, camel back ou cinto de hidratação.

7.2 - Alimentação na Mochila – ACONSELHÁVEL

7.4 - Boné simples ou tipo legionário – ACONSELHÁVEL

7.5- Vestimenta com proteção contra o sol - ACONSELHÁVEL

8. DAS PULSEIRAS DE CONTROLE DE PERCURSO.

A primeira pulseira estará localizada no km 15 dentro do vale, na **CASA GRANDE** no final da subida da primeira ladeira onde todos os atletas de todas as categorias que passarem neste trecho, terão que resgatar sua pulseira junto ao staff que vai estar no local.

Esta pulseira deverá ser repassada para o próximo atleta da equipe até chegar no atleta que irá fechar o último percurso da prova na categoria da sua equipe.

O atleta que for fechar a prova, deverá entregar todas as pulseiras à diretora responsável pelo controle da chegada, como prova de que o atleta da equipe passou pelo ponto de controle.

A segunda pulseira estará localizada no km 20 na **ENTRADA DA DESCIDA DA MATA DE EUCALÍPTO**.

A terceira pulseira estará localizada no km 30 no **FINAL DA LADEIRA DE TERRA DA USINA**.

A quarta pulseira estará localizada no km 48,3 no **RETORNO**.

A quinta pulseira estará localizada no km 75 na **CASA GRANDE**.

Todos os atletas SOLO deverão apresentar 5 (cinco) pulseiras à diretora da prova na chegada. O atleta que não apresentar as 5 pulseiras estará automaticamente desclassificado. A organização da prova não aceitará qualquer justificativa sobre perda ou esquecimento no resgate das referidas pulseiras.

Todos os atletas das EQUIPES DE REVEZAMENTO deverão resgatar as pulseiras em seus respectivos pontos de transição de seus trechos e entregar as 5 (cinco) pulseiras ao último corredor que vai fechar a prova.

Esse último corredor deverá apresentar as 5 (cinco) pulseiras à diretora da prova na chegada. O ÚLTIMO atleta da EQUIPE DE REVEZAMENTO que não apresentar as 5(cinco) pulseiras a equipe estará automaticamente desclassificada. A organização da prova não aceitará qualquer justificativa sobre perda ou esquecimento no resgate das referidas pulseiras.

9 - DO PATROCÍNIO INDIVIDUAL

9.1 - Respeitada a utilização do número oficial frontal na vestimenta, o atleta poderá utilizar outros espaços das suas vestimentas para colocar as marcas de seus patrocinadores individuais. Não será permitido correr sem o número de peito fixado em local visível.

10 – DO RECOLHIMENTO DOS RESÍDUOS SÓLIDOS

10.1 - Cada equipe de apoio deverá coletar copos, garrafas, sachês e sacos plásticos oriundos da atividade de hidratação, suplementação e alimentação do seu atleta. Não será permitido descartar lixo nas estradas ao longo do percurso.

Será DESCLASSIFICADO o atleta que descartar lixo durante no percurso da prova.

11 - DA SUBSTITUIÇÃO DE ATLETAS DA MESMA EQUIPE DURANTE O PERCURSO, CASO O ATLETA SE SINTA MAU (desmaio, crise de vômito, tontura, entorse, etc) OU TENHA UM PROBLEMA FÍSICO QUE O IMPEÇA DE CONTINUAR.

11.1 - Nas modalidades DUPLA, TRIO, QUARTETO e SEXTETO, os atletas terão que percorrer cada trecho **POR COMPLETO**.

11.2 - Caso haja a necessidade da substituição de um atleta antes do término do seu trecho, motivado por desmaio, crise de vômito, tontura, entorse ou qualquer outro problema físico, fica a cargo da equipe decidir qual será o outro corredor que completará o restante do percurso, que deverá ser finalizado única e exclusivamente por este corredor substituto, não sendo permitido que esse trecho ainda a ser finalizado, seja completado por mais de um corredor da equipe. Caso esse trecho que necessitou da substituição por outro atleta, seja completado por mais de um corredor da equipe, essa infração será motivo de desclassificação da equipe.

11.3 - Caso um dos corredores venha a sentir-se cansado durante o seu trecho, o mesmo deve caminhar durante o tempo que for necessário, quantas vezes for necessário, e voltar a trotar ou correr, quando se sentir recuperado. O cansaço que o corredor sentir, não é motivo para o mesmo ser substituído, e caso a equipe decida por substituí-lo sem motivo aparente, apenas pelo fato desse corredor se sentir cansado, essa infração será motivo de desclassificação da equipe.

Item 12 – DO ATENDIMENTO MÉDICO

Haverá no local da chegada uma equipe médica.

Haverá ao longo do percurso, uma VTR. A equipe de apoio, caso o atleta necessite de socorro ao longo do percurso, deve deslocar o atleta até a VTR que estará estacionada em local visível.

Item 13 – DO CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO

- 13.1. Em caso de desistência para correr a prova, o atleta não terá seu dinheiro reembolsado.
- 13.2. As inscrições confirmadas e pagas não poderão ser canceladas.
- 13.3. O atleta também não poderá deixar a inscrição como crédito para outro evento.
- 13.4. O atleta poderá ser substituído por outro participante desde que a troca ocorra até o prazo limite de 30 de Agosto de 2019.

Item 14 – DAS CONDIÇÕES ESPECIAIS

14.1 - COMUNICAÇÃO: Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades a página www.zerohumextremesports.com.br, [página no face book](#).
O participante deverá consultar periodicamente o site afim de estar por dentro das novidades e possíveis modificações no regulamento.

14.2-PARA COMUNICAÇÃO COM ORGANIZAÇÃO : email: paespedro2010@gmail.com

Item 15 – DOS PROTESTOS

15.1 Qualquer protesto sobre a prova que envolva atletas ou não, deve ser entregue por escrito ao comitê técnico da prova, no local da chegada, acompanhada de fotos e vídeos que comprove a fraude, e duas testemunhas que tenham visto a referida fraude.

15.2 Os protestos podem ser entregues até 30 minutos após o competidor(reclamante) ter cruzado a linha de chegada.

15.3 Para que o protesto seja avaliado, será cobrada uma taxa de R\$ 1.000,00 (**hum mil reais**) por cada protesto. O valor deve ser entregue em espécie junto com o protesto.

15.4 Sendo o protesto procedente, a taxa acima citada será devolvida ao reclamante. Caso a reclamação não proceda, a taxa ficará retida com a organização da prova e não será devolvida.

16 – DAS CONSIDERAÇÕES FINAIS

16.1 - Conforme as necessidades da corrida, a organização poderá alterar este regulamento, total ou parcialmente, sempre com o propósito de melhorar o evento e as condições de participação do atleta.

16.2 - Todos os assuntos técnicos e omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização da prova, que é soberana em suas decisões.

16.3 - Será desclassificado o atleta e equipe que:

16.3.1 - Deixar de passar pelo posto de controle.

16.3.2 - Utilizar qualquer meio de transporte durante a corrida para percorrer seu trajeto;

16.3.3 - Cortar caminho;

16.3.4 - Iniciar a prova antes do horário definido pela organização;

16.3.5 - Tiver atleta ou parceiro correndo sem estar inscrito na prova.

16.3.6 - Descartar lixo durante no percurso da prova.

16.3.7 – o atleta SOLO e o último corredor de cada equipe de revezamento, NÃO entregar na chegada as 5 (cinco) pulseiras.

17 – DA DIREÇÃO TÉCNICA DA PROVA / CONTATOS

17.1 – A LEGEND UPHILL ULTRA MARATHON 90k – 2019 terá como diretor técnico o Sr. Pedro Paes (82) 99973.2146 (fone e whatsapp)

**TERMO DE RESPONSABILIDADE - CATEGORIA SOLO
LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90 k - 2019**

Eu, _____, portador da identidade _____ e

CPF _____, declaro que os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de minha total responsabilidade.

Li e estou de acordo com o regulamento do evento divulgado no site da prova e no site das inscrições. Participo do evento **LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90K - 2019**, por livre e espontânea vontade.

Estou ciente do meu perfeito estado de saúde física e mental, e de estar capacitado(a) para participar, de haver treinado adequadamente para este evento e de ter consultado um médico antes desta prova e possuir atestado médico capacitando-me à participar da **LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90K – 2019, onde a responsabilidade sobre qualquer mal súbito e ou acidente físico que venha acontecer comigo, é de inteira responsabilidade minha e de meu médico.**

Afirmo que não correrei a prova se estiver medicamente incapacitado(a), mal treinado(a) ou indisposto(a), na semana anterior à prova ou no dia dela, e excludo de toda a responsabilidade civil e criminal, em meu nome, de meus herdeiros, e sucessores, a organização do evento, bem como todos os promotores e patrocinadores, caso corra sem condições, assumindo todos os riscos associados com o correr neste evento, inclusive, mas não somente, com os efeitos do tempo, quedas, acidentes de qualquer natureza antes, durante e depois da realização da prova e contatos com outros competidores, voluntários ou espectadores.

Autorizo também a qualquer membro da equipe de saúde da prova em assistir-me, assim como realizar em mim todos os procedimentos e diagnósticos necessários para tal atendimento. Estou ciente de que a equipe de saúde da prova tem como objetivo somente o atendimento das intercorrências médicas que sucederem durante a prova, e deslocamento para os hospitais públicos, não sendo responsável por minha avaliação médica prévia a prova, que é de minha responsabilidade individual.

Assumo ressarcir quaisquer valores decorrente de danos pessoais ou materiais por mim causados antes, durante e após a minha participação neste evento. Quaisquer eventuais despesas médicas e hospitalares decorrentes do desgaste físico durante e depois da prova, serão de total e inteira responsabilidade minha.

AUTORIZO todos os direitos de utilização de minha imagem, renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos. Assumo todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

E para tanto, estou ciente, de todo o teor do regulamento da prova, bem como, de meus direitos e obrigações, dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.

Maceió, 13 de setembro de 2019

Assinatura

**TERMO DE RESPONSABILIDADE - CATEGORIA DUPLA
LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90 K - 2019**

Os atletas abaixo identificados, declaram que os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de total responsabilidade dos membros da equipe.

Leram e estão de acordo com o regulamento do evento divulgado no site da prova e no site das inscrições. Participando do evento **LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90K - 2019**, por livre e espontânea vontade.

Estão cientes do perfeito estado de saúde física e mental de cada membro da equipe, e de estão capacitados(as) para participarem, de haverem treinado adequadamente para este evento e de terem consultado um médico antes desta prova e possuírem atestado médico capacitando-os à participar da **LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90K – 2019, onde a responsabilidade sobre qualquer mal súbito e ou acidente físico que venha acontecer com qualquer membro da equipe, é de inteira responsabilidade de cada atleta e de seu médico.**

Afirmam que não correrão a prova se estiverem medicamente incapacitados(as), mal treinados(as) ou indispostos(as), na semana anterior à prova ou no dia dela, e excluem de toda a responsabilidade civil e criminal, em meu nome de todos, de seus herdeiros, e sucessores, a organização do evento, bem como todos os promotores e patrocinadores, caso **corram sem condições**, assumindo todos os riscos associados com o correr neste evento, inclusive, mas não somente, com os efeitos do tempo, quedas, acidentes de qualquer natureza antes, durante e depois da realização da prova e contatos com outros competidores, voluntários ou espectadores.

Autorizam também a qualquer membro da equipe de saúde da prova em assistir-lhes, assim como realizarem todos os procedimentos e diagnósticos necessários para tal atendimento. Estão cientes de que a equipe de saúde da prova tem como objetivo somente o atendimento das intercorrências médicas que sucederem durante a prova, e deslocamento para os hospitais públicos, não sendo responsável pela avaliação médica prévia à prova, que é da responsabilidade individual de cada membro a equipe.

Assumem ressarcir quaisquer valores decorrente de danos pessoais ou materiais pelos atletas causados antes, durante e após a participação neste evento. Quaisquer eventuais despesas médicas e hospitalares decorrentes do desgaste físico durante e depois da prova, serão de total e inteira responsabilidade de cada atleta da equipe.

AUTORIZAM todos os direitos de utilização das imagens, renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, rerepresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos. Assumem todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

E para tanto, estão cientes, de todo o teor do regulamento da prova, bem como, de seus direitos e obrigações, dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.

NOME(letra de forma)	CPF	ASSINATURA

Maceió, 13 de setembro de 2019.

**TERMO DE RESPONSABILIDADE - CATEGORIA TRIO
LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90K - 2019**

Os atletas abaixo identificados, declaram que os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de total responsabilidade dos membros da equipe.

Leram e estão de acordo com o regulamento do evento divulgado no site da prova e no site das inscrições. Participando do evento **LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90K - 2019**, por livre e espontânea vontade.

Estão cientes do perfeito estado de saúde física e mental de cada membro da equipe, e de estão capacitados(as) para participarem, de haverem treinado adequadamente para este evento e de terem consultado um médico antes desta prova e possuírem atestado médico capacitando-os à participar da **LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90K – 2019, onde a responsabilidade sobre qualquer mal súbito e ou acidente físico que venha acontecer com qualquer membro da equipe, é de inteira responsabilidade de cada atleta e de seu médico.**

Afirmam que não correrão a prova se estiverem medicamente incapacitados(as), mal treinados(as) ou indispostos(as), na semana anterior à prova ou no dia dela, e excluem de toda a responsabilidade civil e criminal, em meu nome de todos, de seus herdeiros, e sucessores, a organização do evento, bem como todos os promotores e patrocinadores, caso **corram sem condições**, assumindo todos os riscos associados com o correr neste evento, inclusive, mas não somente, com os efeitos do tempo, quedas, acidentes de qualquer natureza antes, durante e depois da realização da prova e contatos com outros competidores, voluntários ou espectadores.

Autorizam também a qualquer membro da equipe de saúde da prova em assistir-lhes, assim como realizarem todos os procedimentos e diagnósticos necessários para tal atendimento. Estão cientes de que a equipe de saúde da prova tem como objetivo somente o atendimento das intercorrências médicas que sucederem durante a prova, e deslocamento para os hospitais públicos, não sendo responsável pela avaliação médica prévia à prova, que é da responsabilidade individual de cada membro a equipe.

Assumem ressarcir quaisquer valores decorrente de danos pessoais ou materiais pelos atletas causados antes, durante e após a participação neste evento. Quaisquer eventuais despesas médicas e hospitalares decorrentes do desgaste físico durante e depois da prova, serão de total e inteira responsabilidade de cada atleta da equipe.

AUTORIZAM todos os direitos de utilização das imagens, renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos. Assumem todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

E para tanto, estão cientes, de todo o teor do regulamento da prova, bem como, de seus direitos e obrigações, dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.

NOME(letra de forma)	CPF	ASSINATURA

Maceió, 13 de setembro de 2019

**TERMO DE RESPONSABILIDADE - CATEGORIA QUARTETO
LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90K - 2019**

Os atletas abaixo identificados, declaram que os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de total responsabilidade dos membros da equipe.

Leram e estão de acordo com o regulamento do evento divulgado no site da prova e no site das inscrições. Participando do evento **LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90K - 2019**, por livre e espontânea vontade.

Estão cientes do perfeito estado de saúde física e mental de cada membro da equipe, e de estão capacitados(as) para participarem, de haverem treinado adequadamente para este evento e de terem consultado um médico antes desta prova e possuírem atestado médico capacitando-os à participar da **LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90K – 2019, onde a responsabilidade sobre qualquer mal súbito e ou acidente físico que venha acontecer com qualquer membro da equipe, é de inteira responsabilidade de cada atleta e de seu médico.**

Afirmam que não correrão a prova se estiverem medicamente incapacitados(as), mal treinados(as) ou indispostos(as), na semana anterior à prova ou no dia dela, e excluem de toda a responsabilidade civil e criminal, em meu nome de todos, de seus herdeiros, e sucessores, a organização do evento, bem como todos os promotores e patrocinadores, caso **corram sem condições**, assumindo todos os riscos associados com o correr neste evento, inclusive, mas não somente, com os efeitos do tempo, quedas, acidentes de qualquer natureza antes, durante e depois da realização da prova e contatos com outros competidores, voluntários ou espectadores.

Autorizam também a qualquer membro da equipe de saúde da prova em assistir-lhes, assim como realizarem todos os procedimentos e diagnósticos necessários para tal atendimento. Estão cientes de que a equipe de saúde da prova tem como objetivo somente o atendimento das intercorrências médicas que sucederem durante a prova, e deslocamento para os hospitais públicos, não sendo responsável pela avaliação médica prévia à prova, que é da responsabilidade individual de cada membro a equipe.

Assumem ressarcir quaisquer valores decorrente de danos pessoais ou materiais pelos atletas causados antes, durante e após a participação neste evento. Quaisquer eventuais despesas médicas e hospitalares decorrentes do desgaste físico durante e depois da prova, serão de total e inteira responsabilidade de cada atleta da equipe.

AUTORIZAM todos os direitos de utilização das imagens, renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, rerepresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos. Assumem todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

E para tanto, estão cientes, de todo o teor do regulamento da prova, bem como, de seus direitos e obrigações, dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.

NOME(letra de forma)	CPF	ASSINATURA

**TERMO DE RESPONSABILIDADE - CATEGORIA SEXTETO
LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90K - 2019**

Os atletas abaixo identificados, declaram que os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de total responsabilidade dos membros da equipe.

Leram e estão de acordo com o regulamento do evento divulgado no site da prova e no site das inscrições. Participando do evento **LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90K - 2019**, por livre e espontânea vontade.

Estão cientes do perfeito estado de saúde física e mental de cada membro da equipe, e de estão capacitados(as) para participarem, de haverem treinado adequadamente para este evento e de terem consultado um médico antes desta prova e possuírem atestado médico capacitando-os à participar da **LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON 90K – 2019, onde a responsabilidade sobre qualquer mal súbito e ou acidente físico que venha acontecer com qualquer membro da equipe, é de inteira responsabilidade de cada atleta e de seu médico.**

Afirmam que não correrão a prova se estiverem medicamente incapacitados(as), mal treinados(as) ou indispostos(as), na semana anterior à prova ou no dia dela, e excluem de toda a responsabilidade civil e criminal, em meu nome de todos, de seus herdeiros, e sucessores, a organização do evento, bem como todos os promotores e patrocinadores, caso corram sem condições, assumindo todos os riscos associados com o correr neste evento, inclusive, mas não somente, com os efeitos do tempo, quedas, acidentes de qualquer natureza antes, durante e depois da realização da prova e contatos com outros competidores, voluntários ou espectadores.

Autorizam também a qualquer membro da equipe de saúde da prova em assistir-lhes, assim como realizarem todos os procedimentos e diagnósticos necessários para tal atendimento. Estão cientes de que a equipe de saúde da prova tem como objetivo somente o atendimento das intercorrências médicas que sucederem durante a prova, e deslocamento para os hospitais públicos, não sendo responsável pela avaliação médica prévia à prova, que é da responsabilidade individual de cada membro a equipe.

Assumem ressarcir quaisquer valores decorrente de danos pessoais ou materiais pelos atletas causados antes, durante e após a participação neste evento. Quaisquer eventuais despesas médicas e hospitalares decorrentes do desgaste físico durante e depois da prova, serão de total e inteira responsabilidade de cada atleta da equipe.

AUTORIZAM todos os direitos de utilização das imagens, renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos. Assumem todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

E para tanto, estão cientes, de todo o teor do regulamento da prova, bem como, de seus direitos e obrigações, dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.

NOME(letra de forma)	CPF	ASSINATURA

Maceió, 13 de setembro de 2019.

FICHA MÉDICA
LEGEND UPHILL ULTRAMARATHON - 90 K - 2019

NOME _____

PESO _____

ALTURA _____

ÚLTIMA CONSULTA MÉDICA (data): _____

GRUPO SANGUÍNEO _____

*** Assinale SIM ou NÃO e complete os campos caso necessário.**

	SIM	NÃO		SIM	NÃO
DIABETES			ANSIEDADE		
ALTERAÇÃO NOS BATIMENTOS			PERDA DOS SENTIDOS		
HIPERTENÇÃO			ANEMIA		
DOENÇAS CRÔNICAS			LESÃO GRAVE		
LESÃO CRÔNICA			CIRÚRGIAS		
CONVULSÕES			FEZES COM SANGUE		
DOR DE CABEÇA INTENSA			SANGUE NA URINA		
DESMAIOS			HÉRNIAS		
DOR NO TÓRAX			PROBLEMAS MENSTRUAIS		
DOR ARTICULARES			DOR DE ESTÔMAGO		
VÔMITO COM SANGUE			EXPECTORAÇÃO COM SANGUE		

ALERGIAS () SIM: QUAIS _____
() NÃO

TOMA MEDICAMENTOS () SIM - QUAIS _____
() NÃO

ÚLTIMA PROVA QUE PARTICIPOU:

NOME _____

MÊS _____

QUILOMETRAGEM PERCORRIDA _____

Maceió, 13 de setembro de 2019.

ASSINATURA _____