

REGULAMENTO TÉCNICO
D.T.R.A - DESAFIO TRAIL RUN ADVENTURE
ETAPA MARAGOGI – AL - 2019
6K, 10K, 21K e 42K

1.1 - DA MODALIDADE:

Trata-se de uma corrida de TRAIL RUN, onde os participantes deverão transitar por trilhas, campos, ruas, terrenos acidentados, obstáculos naturais, riachos e serão submetidos às condições próprias da modalidade.

1.2 - DAS DISTÂNCIAS

- 6K e 10K (em dupla). A dupla deve chegar junta no pórtico. As distâncias de 6 e 10 km podem variar entre 6,5 e 10,5 km em virtude de ajustes no percurso.
- 10 k (SOLO). A distância de 10 km pode variar até 10,5 km em virtude de ajustes no percurso.
- 21K e 42K: SOLO.

1.2.1 - DO PERCURSO

Para todas as categorias a largada acontecerá às 07h00 do dia 27 de julho de 2019 no município de Maragogi/AL, com largada no restaurante Burgalhau e chegada nesse mesmo local. O término da prova se dará às 16h00 do mesmo dia, tendo seu tempo total de 9h00 para que todos concluam a prova.

Durante o percurso das quatro categorias acima, os atletas só terão acesso ao asfalto no momento que irão cruzar a AL 101, em direção às estradas de terra, trilhas, coqueirais, riachos e ladeiras.

1.2.1.1 – DETALHAMENTO DE CADA PERCURSO – PONTOS QUE MERECEM DESTAQUE.

*** ATENÇÃO ÀS CATEGORIAS E OS LOCAIS DE RESGATE DAS PULSEIRAS DE CONTROLE DE PASSAGEM.**

6 KM	DISTÂNCIA APROXIMADA (km)	DISCRIMINAÇÃO
	1	Subida com altimetria pesada.
	1,5	Descida técnica que necessita muito cuidado para evitar torção.
	4,3	PULSEIRA (subida da trilha penhasco)
10 km	1	Subida com altimetria pesada.
	1,5	Descida técnica que necessita muito cuidado para evitar torção.
	3	Pequeno riacho que necessita cuidado nessa passagem.
	3,3	Contorno para seguir pela mata de eucalipto.
	6	PULSEIRA (RETORNO ESQUINA MARRECAS)
	8,5	Subida íngreme que vai exigir bom preparo dos atletas.
	9,4	Descida técnica que exigirá muito cuidado para evitar acidentes graves.
21 km	1	Subida com altimetria pesada.
	1,5	Descida técnica que necessita muito cuidado para evitar torção.
	3	Pequeno riacho que necessita cuidado nessa passagem.
	3,3	Contorno para seguir pela mata de eucalipto.
	7	PRIMEIRA PULSEIRA (BIFURCAÇÃO ENTRADA ACESSO À MATA)
	8,5	Subida na trilha da mata que vai exigir bom preparo dos atletas, subida técnica. Dentro da mata, haverá uma bifurcação e um staff orientando a direção correta (DOBRAR À ESQUERDA) até o atleta sair da mata no estradão.
	12	SEGUNDA PULSEIRA (ENTRADA DA TRILHA DO BREJO)
	12,5	Cruzar o rio (raso) com correnteza leve, pequena ponte para atravessar. Nesse local é possível banhar-se.
	12,7	Mesmo rio. Nesse local requer muito cuidado ao atravessar novamente o mesmo rio. Neste local não existe ponte. O corredor deverá atravessar por uma ponte improvisada. Requer cuidado nesta travessia.
	19	Subida íngreme que vai exigir bom preparo dos atletas. Altimetria alta.
	20,5	Descida técnica que exigirá muito cuidado para evitar acidentes graves.
42 km	1	Subida com altimetria pesada.
	1,5	Descida técnica que necessita muito cuidado para evitar torção.
	3	Pequeno riacho que necessita cuidado nessa passagem.
	3,3	Contorno para seguir pela mata de eucalipto.

	4,5	Subida com altimetria pesada, podendo ter muita lama.
	9,6	PC de hidratação. Entrada na mata (entre 1,5 km a 2 km só de mata e trilha). Terreno que necessita muita atenção com galhos, raízes, troncos de árvores. Neste percurso será exigido do atleta, muita atenção na identificação dos pontos com fitas zebradas e principalmente acompanhar os TNT VERMELHOS. Ambiente selvagem que vai exigir muito controle emocional e equilíbrio, onde o corredor estará sozinho em local que foge da rotina do seu dia a dia de treinos. Haverá dois pontos críticos de bifurcação com fitas zebradas e dis staffs nesses locais para orientar a direção correta.
	11,5	Saída da mata e descida muito técnica que exige cautela e atenção. Evitar quedas e torções.
	12	Parte plana. Atenção às placas e TNT VERMELHO.
	13,4	PC de Hidratação. Casa de porteira azul. Todos os atletas devem parar neste ponto para se abastecer porque só terá água no km 17.
	13,7	PONTO CRÍTICO: ATENÇÃO À SINALIZAÇÃO: entrar à direita. NÃO SEGUIR EM FRENTE.
	15,4	PRIMEIRA PULSEIRA: bifurcação de acesso à subida da mata.
	15	Acesso à plantação de macaxeira (sítio).
	16,2	ATENÇÃO: Subida na mata com altimetria alta, muito difícil (cerca de 400 mt de subida muito técnica). O corredor deve ter bastante atenção às fitas zebradas e aos TNT VERMELHOS.
	17	ATENÇÃO: Retorno para parte plana da mata novamente. Prestar bastante atenção neste ponto. Virar à esquerda sempre identificado as fitas zebradas e TNT VERMELHO e seguir orientação do staff.
	17,6	Rio de água corrente. Fácil de atravessar. Neste local o atleta pode se banhar. Após cruzar esse rio, terá uma subida mediana. Seguir sempre em frente acompanhando os TNT VERMELHOS.
	18	Posto de Hidratação (POVOADO JAVARI). Neste ponto, o atleta deverá parar, se hidratar, pois dependendo das condições climáticas poderá ter água novamente no km 22 ou somente no km 28,6.
	24,8	Entrada na trilha da mata do Brejo
	25,3	Brejo: Cruzar o rio (raso) com correnteza leve, pequena ponte para atravessar. Nesse local é possível banhar-se.
	25,7	Mesmo rio. Nesse local requer muito cuidado ao atravessar novamente o mesmo rio. Neste local não existe ponte. O corredor deverá atravessar por cima das Pedras. Deve-se ter bastante cuidado pois existe o risco de queda, pois as pedras são escorregadias.
	28,6	PC de Hidratação SEGUNDA PULSEIRA – Esquina Marrecas - ENTRAR À DIREITA. Seguir em direção à entrada principal do Marrecas e entrar no hotel seguindo a orientação do staff.
	32,8	TERCEIRA PULSEIRA - Saída da trilha do Rio do Marrecas. Dobrar à esquerda seguindo orientação do staff, contornar a mata de eucalipto e entrar novamente no Marrecas pela porteira. Seguir a orientação dos staffs até sair na entrada principal do Marrecas, dobrar à esquerda em direção à chegada.
	39,5	Subida íngreme que vai exigir bom preparo dos atletas. Altimetria alta.
	40,5	Descida técnica que exigirá muito cuidado para evitar acidentes graves.

1.3-DAS REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES (todos os percursos)

1.3.1. É responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde em geral.

1.3.2. É obrigatório preencher a ficha médica e o termo de responsabilidade e entregar devidamente assinados à organização no momento da retirada de kit.

1.3.3. A organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se ao direito de interromper a participação dos atletas que considere que estão colocando em risco sua integridade física. Se não atender, será desclassificado e a responsabilidade de continuar é do próprio participante.

1.3.4. A organização disponibilizará ambulância para assistência médica extra hospitalar a quem necessitar que estará estacionada próximo ao local de largada e chegada. O participante tem conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, portanto, deverá assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo seguro do participante. Caso seja necessário, para continuar com os primeiros socorros, serão transportados ao hospital mais próximo. É fundamental que cada participante complete a ficha de inscrição e coloque no campo observações os dados de seu plano de saúde e um telefone de emergência.

1.3.5. O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras da competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis da prova.

1.3.6. O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente em que se realiza o evento. O não cumprimento desta regra, pode ser motivo de desclassificação podendo chegar a exclusão da competição.

1.3.7. O participante que abandonar a competição é obrigado a comunicar os fiscais de seu abandono.

1.3.8. Estará disponível no site oficial os percursos da prova. Em caso do participante se perder por não observar a marcação ou indicações da organização, o mesmo será responsável de retomar ao percurso. A organização não é responsável pelo atleta que se perca.

1.3.9. O percurso poderá ser modificado antes ou inclusive durante o desenrolar da corrida por motivos de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização demande. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Caso a decisão seja tomada durante a corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior a modificação.

1.3.10. As imagens que se obtenham na corrida poderão ser utilizadas pela organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de publicidade do evento e de seus produtos.

1.3.11. Responsabilidades: Ao inscrever-se e assinar a ficha, o participante aceita o presente regulamento e declara:

- ✓ Estar fisicamente apto para a competição.
- ✓ Estar ciente de que uma prova de Trail Run exige um preparo físico e psicológico adequado às características dos diversos tipos de solo e condições climáticas, e trata-se de uma prova de auto superação onde o atleta tem que estar preparado para submeter-se à situações de desgaste e saber lidar com imprevistos e necessidade de auto controle emocional.
- ✓ Saber que durante o percurso acontecerão momentos em que os pontos de hidratação estarão distantes um do outro e que o atleta terá de abastecer-se de água dentro de uma estratégia que não comprometa sua segurança e sobrevivência na prova.
- ✓ Conhecer o percurso por inteiro através das informações repassadas no site da prova.
- ✓ Estar consciente dos riscos que a atividade proporciona.
- ✓ Conhecer as dificuldades para realizar resgates em alguns pontos do percurso.
- ✓ Saber inclusive que haverá lugares que não existe acesso de veículos.
- ✓ Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões como torções, luxação e fraturas. E que por razões de segurança, a organização priorizará emergências médicas, considerando-se casos que podem gerar risco de morte, podendo então demandar mais tempo as lesões mais simples.
- ✓ Eximir a Organização, a Prefeitura, os proprietários das terras por onde se passe na corrida e os patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e perdas de objetos.

2- DA PREMIAÇÃO

42 km e 21 km

Pódio com troféu para os cinco primeiros colocados nas categorias abaixo:

- Individual Masculino Sub 40 (atletas com até 39 anos)
- Individual Masculino Master (40 anos acima)
- Individual Feminino Sub 40 (atletas com até 39 anos)
- Individual Feminino Master (40 anos acima)

10 km

Pódio e troféu para as categorias abaixo:

- Individual Feminino Sub 40
- Individual Feminino Master 40+
- Individual Masculino Sub 40
- Individual Masculino Master 40+

6 km e 10 km Dupla

Pódio e troféu para as três primeiras duplas nas categorias abaixo:

- Dupla Masculina Sub 70 (a soma da idade dos atletas seja até 69 anos)
- Dupla Masculina 70+ (a soma da idade dos atletas seja de 70 anos ou mais)
- Dupla Mista Sub 70 (a soma da idade dos atletas seja até 69 anos)
- Dupla Mista 70+ (a soma da idade dos atletas seja de 70 anos ou mais)
- Dupla Feminina (geral)
- Dupla Família (duas pessoas com grau de parentesco ou casais)

Disputa por Equipes

Em 2019 teremos a disputa por Equipes na DTRA Desafio Trail Run Adventure.

Haverá troféus para as três primeiras equipes (**único troféu por equipe**).

Duplas que façam parte de uma equipe devem preencher um nome de equipe único no sistema de inscrição.

Exemplo: **Equipe MONTANHA**.

O nome da equipe não poderá ser: Equipe MONTANHA para uma dupla e Equipe MONTANHA Multisports para outra dupla ou ainda Equipe MONTANHA João e Pedro para outra dupla.

Será necessário ter um nome único de equipe para que nosso sistema possa computar a pontuação das duplas para cada equipe.

Se ficar definido "Equipe MONTANHA" como o nome da equipe, este deverá estar em todas as duplas que desejem pontuar para esta equipe.

Nas provas de disputa em Duplas, o nome da equipe somente é inserido no sistema após a confirmação do pagamento da inscrição, no momento da formação da dupla.

Esse sistema de pontuação será feito para as equipes que mais cruzarem a linha de chegada e tiverem atletas no pódio. O diferencial de desempate será a pontuação dos atletas que subiram no pódio.

Teremos troféus para as três equipes que mais tiveram atletas inscritos na prova.

Os corredores deverão OBRIGATORIAMENTE estar presentes na cerimônia de premiação para receber o troféu.

Todos os participantes receberão medalha de participação.

3- CAMISETA OFICIAL DO EVENTO E NÚMERO DE PEITO DOS PARTICIPANTES

A camisa oficial do evento não é de uso obrigatório. O número deverá estar visível na frente, não ter cortes, nem dobraduras.

4- DOS SERVIÇOS / ASSISTÊNCIA : POSTOS DE HIDRATAÇÃO.

- ✓ 10K: Haverá posto de hidratação no km 6 e na chegada.
- ✓ 21K: Haverá postos de hidratação: km: 6 ; km 11 ; km 16,5 e na chegada.
- ✓ ***Poderá haver posto de hidratação no km 11 só existirá se as condições climáticas, permitirem o acesso dos veículos que irão fazer a logística de distribuição das cxs térmicas e água, pois trata-se de local de difícil acesso, pois tem muita lama na ladeira.**
- ✓ 42K: Haverá postos de hidratação: km 6; km 10; km 13 - km 19; km 24; km 29; km 37 e na chegada. ***OS PCs de HIDRATAÇÃO nos km 10 e km 24, só existirão se as condições climáticas, permitirem o acesso dos veículos que irão fazer a logística de distribuição das cxs térmicas e água, pois trata-se de locais de difícil acesso, pois tem muita lama na ladeira.**

4.1 - DA ASSISTÊNCIA MÉDICA

A prova disponibilizará uma ambulância para socorro aos atletas durante a prova. Os atletas serão atendidos nos primeiros socorros e caso necessário, serão transferidos para a UPA de Maragogi e receberão atendimento na rede hospitalar municipal.

A prova estará com uma equipe de staffs monitorados via rádio em motocicletas, objetivando dar cobertura durante todo o percurso aos corredores.

5- SANÇÕES

a. Os participantes deverão fazer o percurso sozinhos, não podendo ser acompanhados por carro, moto ou bike, e trazer consigo todo o material para hidratação e suplementação.

b. O atleta que obtiver algum tipo de ajuda no percurso será automaticamente desclassificado.

6- CLASSIFICAÇÃO E SISTEMA DE CONTROLE:

Para a classificação na competição, será utilizado controle manual através dos fiscais nos pontos de controle, onde os atletas de todas as modalidades deverão **resgatar suas pulseiras** de controle de passagem conforme discriminado abaixo.

6 KM	KM	DISCRIMINAÇÃO
	4,3	PULSEIRA (subida da trilha penhasco)
10 KM	6	PULSEIRA (RETORNO ESQUINA MARRECAS)
21 KM	7	PRIMEIRA PULSEIRA (BIFURCAÇÃO ENTRADA ACESSO À MATA)

	12	SEGUNDA PULSEIRA (ENTRADA DA TRILHA DO BREJO)
42 km	15,4	PRIMEIRA PULSEIRA: bifurcação de acesso à subida da mata.
	27	SEGUNDA PULSEIRA – Esquina Marrecas
	32,8	TERCEIRA PULSEIRA – Saída da trilha do rio Marrecas

6.1 – Os atletas de cada categoria que não apresentar suas pulseiras ao diretor de controle da chegada, estará automaticamente desclassificado.

A organização não aceitara nenhuma justificativa para a não entrega e apresentação das referidas pulseiras.

7- CLIMA

Caso a organização considere que as condições climáticas ou outras contingências que coloquem em risco a integridade física dos participantes, poderá acontecer a postergação da prova ou a troca de seu percurso. Em ambos os casos não será reembolsado nem parcial nem integral o valor das inscrições.

8 - Acessório OBRIGATÓRIO

Para os corredores dos 21k e 42k - Será obrigatório, sistema de hidratação (camel-back) ou mochila de hidratação, ou cinto de hidratação e repositores suficientes para o percurso de cada atleta. Pois haverá trechos longos onde o atleta **NÃO TERÁ POSTO DE HIDRATAÇÃO.**

Os atletas dos 21k e 42k deverão apresentar apito na hora da retirada do kit. A não apresentação deste item, o atleta não retira o número de peito.

A responsabilidade pela hidratação nesses trechos que a prova não disponibiliza PCs de Hidratação é por conta de cada atleta.

Casos de desidratação de atletas que não utilizem camel back, ou cinto de hidratação, exime a organização de toda e qualquer responsabilidade por danos e acidentes físicos e psicológicos.

O atleta que não apresentar este equipamento, no momento da retirada do kit, estará automaticamente desclassificado, não recebendo seu número de peito, e por consequência não será reconhecido com atleta participante da prova, e não será ressarcido do valor de sua inscrição.

9- CONDIÇÕES ESPECIAIS

9.1 - COMUNICAÇÃO: Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades a página www.zerohumextremesports.com.br, página no facebook e grupo dos inscritos no whatsapp.

O participante deverá consultar periodicamente o site afim de estar por dentro das novidades e possíveis modificações no regulamento.

9.1.2 - PARA COMUNICAÇÃO COM ORGANIZAÇÃO- Email: paespedro2010@gmail.com

10- SEGURO:

Os corredores estão segurados com uma apólice de acidentes pessoais, somente durante a participação do evento, não cobre o risco de itinerário, antes e depois do evento.

11 - INSCRIÇÕES:

As inscrições serão realizadas unicamente através da página na web oficial www.zerohumextremesports.com.br

11.1 – VALOR DAS INSCRIÇÕES: Nos valores abaixo já está incluso a taxa de compensação dos boletos.

De 07 de janeiro até 15 de fevereiro de 2019.

LOTE PROMOCIONAL	VLR. COM CAMISETA	VLR. SEM CAMISETA
6 KM	65,00	55,00
10 KM	65,00	55,00
21 KM	105,00	85,00
42 KM	105,00	85,00

De 16 de fevereiro de 2019 até 10 de março de 2019

1º LOTE	VLR. COM CAMISETA	VLR. SEM CAMISETA
6 KM	70,00	65,00
10 KM	70,00	65,00
21 KM	125,00	105,00

42 KM	125,00	105,00
-------	--------	--------

De 11 de março de 2019 até 30 de abril de 2019

2º LOTE	VLR. COM CAMISETA	VLR. SEM CAMISETA
6 KM	80,00	75,00
10 KM	80,00	75,00
21 KM	145,00	125,00
42 KM	145,00	125,00

De 01 de maio até 10 de junho de 2019(PROMOÇÃO – MESMO VALR DO LOTE PROMOCIONAL)

ÚLTIMO LOTE	VLR. COM CAMISETA	VLR. SEM CAMISETA
6 KM	65,00	55,00
10 KM	65,00	55,00
21 KM	105,00	85,00
42 KM	105,00	85,00

* Atletas acima de 60 anos terão desconto de 50% no valor do lote vigente, conforme lei.

Os atletas maiores de 60 anos, deverão contatar o responsável pela prova através do email paespedro2010@gmail.com solicitando um cupom de desconto, informando o percurso.

12 - POLITICA SOBRE DEVOLUÇÃO DAS INSCRIÇÕES:

A inscrição não tem devolução por nenhum motivo. A inscrição é pessoal e intransferível.

13 - ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES E ALTERAÇÕES:

Em 10 de junho de 2019

14 - RETIRADA DE KIT E CONGRESSO TÉCNICO:

O kit do corredor somente será entregue ao titular e pessoalmente no dia 26.07.2019. No momento da retirada do kit os participantes deverão apresentar-se com documento de identidade e assinar o TERMO DE RESPONSABILIDADE E FICHA MÉDICA, os quais são itens integrantes da apólice de seguro. Os locais e horários de retirada de kit e congresso técnico serão informados oportunamente. NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA DO EVENTO

O pagamento da inscrição não dá direito de reclamação no caso de desistência.

14.1 – A entrega do kit será realizada no dia 26 de julho de 2019 das 14 às 18 h na Academia All Fitness, localizada na Rua Coronel Rômulo de Moraes nº 02, bairro Litorâneo em Maragogi. O kit poderá ser entregue a terceiros, desde que seja apresentado o TERMO DE RESPONSABILIDADE E FICHA MÉDICA, devidamente assinados pelo atleta titular da inscrição. Não haverá entrega de kit no dia da prova.

14.2 – O congresso técnico será realizado no dia 26 de julho de 2019 das 19 às 21 h na Academia All Fitness, localizada na Rua Coronel Rômulo de Moraes nº 02, bairro Litorâneo em Maragogi.

15 - DÚVIDAS OU OMISSÕES

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela organização da corrida de forma soberana, não cabendo recurso destas decisões.

Reclamações sobre possíveis acontecimentos durante a prova envolvendo comportamento de algum atleta, o reclamante deverá fazer pagamento em dinheiro no valor de **01(um) salário mínimo** e **apresentar evidências como fotos e vídeos** e fazer **exposição de motivos por escrito até às 14 hs do dia 27.07.2019**

Este regulamento poderá sofrer alterações quando necessário, sem a necessidade de comunicação prévia aos participantes.